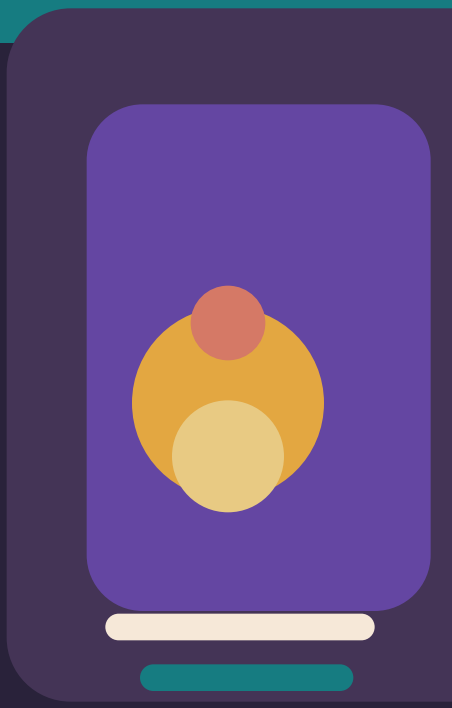
GUÍA PRÁCTICA • EDICIÓN 2026

INGLÉS PARA LA VIDA REAL



21 recursos de ESL

Una selección gratuita y confiable para estudiar inglés desde cero, mejorar la pronunciación, leer, escribir y comunicarse con seguridad.

EN ESPAÑOL · ENLACES CLICABLES · SEGUIMIENTO

¿POR DÓNDE EMPEZAR?

Nuevo: USA Learns • Intermedio: ELLLO • Escritura: Write & Improve

01 Cursos completos
IR A LA SECCIÓN →

02 Escucha real
IR A LA SECCIÓN →

03 Lectura y escritura
IR A LA SECCIÓN →

04 Pronunciación y vocabulario
IR A LA SECCIÓN →

05 Apoyo y comunidad
IR A LA SECCIÓN →

06 Plan y seguimiento
IR A LA SECCIÓN →

SELECCIÓN REVISADA: 06 NOV 2026

CURSOS PARA COMENZAR

La base para aprender de manera organizada

01

USA Learns

A0-B1 aprox. | Cursos completos

Cursos para adultos con videos, comprensión oral, escritura, pronunciación y situaciones reales de EE. UU.

Cómo usarlo: Empieza por “1st English Course” y sigue el orden de las unidades.

ABRIR RECURSO →

Gratis | Puede requerir cuenta

02

VOA Learning English

Principiante-intermedio | Inglés de EE. UU.

Videos, noticias adaptadas y lecciones de “Let’s Learn English” con lenguaje cotidiano.

Cómo usarlo: Repite en voz alta una escena y escribe tres frases nuevas.

ABRIR RECURSO →

Gratis | Acceso web

03

British Council LearnEnglish

A1-C1 | Habilidades integradas

Prácticas por nivel de comprensión, gramática, vocabulario, lectura, escritura y expresión oral.

Cómo usarlo: Haz una actividad por habilidad cada semana. Las clases particulares son aparte.

ABRIR RECURSO →

Materiales gratis | Servicios de pago opcionales

04

BBC Learning English

Básico-avanzado | Audio y video

Programas de conversaciones, pronunciación, expresiones, noticias e inglés para el trabajo.

Cómo usarlo: Elige “Real Easy English” si estás empezando.

ABRIR RECURSO →

Gratis | Acceso web

05

Cambridge English - Learning English

A1-C2 | Actividades cortas

Actividades gratuitas para practicar gramática, vocabulario y otras habilidades filtradas por nivel.

Cómo usarlo: Resuelve una actividad de cinco a diez minutos y revisa los errores.

ABRIR RECURSO →

Gratis | Acceso web

COMPRENSIÓN Y ESCUCHA

Entender voces reales, diferentes acentos y noticias

06

ELLLO

A1-C1 | Conversaciones auténticas

Miles de actividades con voces de distintas regiones, transcripciones y cuestionarios.

Cómo usarlo: Escucha primero sin leer, luego con transcripción y vuelve a escuchar.

ABRIR RECURSO →

Gratis | Acceso web

07

Randall's ESL Cyber Listening Lab

Básico-avanzado | Situaciones cotidianas

Audios sobre trabajo, compras, transporte y vida diaria, con preguntas y guiones.

Cómo usarlo: Haz una actividad Easy antes de pasar a Intermediate.

ABRIR RECURSO →

Gratis | Sin cuenta necesaria

08

Breaking News English

7 niveles | Noticias graduadas

Lecturas de actualidad con actividades, audios a distintas velocidades y materiales para imprimir.

Cómo usarlo: Compara una noticia en dos niveles y resume la idea principal.

ABRIR RECURSO →

Gratis | Acceso web

09

British Council - Listening

A1-C1 | Comprensión oral

Grabaciones por nivel con ejercicios interactivos y conversaciones de la vida cotidiana.

Cómo usarlo: Repite una grabación y anota qué palabras enlazadas te costaron.

ABRIR RECURSO →

Gratis | Acceso web

LECTURA Y ESCRITURA

Pasar del entendimiento a la producción escrita

10

ReadTheory

Lectura | Adaptativo

Textos y preguntas de comprensión; también hay hojas gratuitas para adultos y estudiantes de ESL.

Cómo usarlo: Selecciona textos de tu nivel y justifica cada respuesta con el texto.

ABRIR RECURSO →

Recursos gratis | Funciones de pago opcionales

11

British Council - Reading

A1-C1 | Lectura funcional

Textos por nivel: formularios, menús, mensajes, correos, artículos e informes, con ejercicios.

Cómo usarlo: Haz una lectura y subraya las frases que puedas usar fuera de clase.

ABRIR RECURSO →

Gratis | Acceso web

12

Cambridge Write & Improve

Principiante-avanzado | Escritura

Escribe sobre un tema y recibe observaciones automáticas; puedes corregir y enviar de nuevo.

Cómo usarlo: Escribe un correo de 80 palabras y mejora una versión revisada.

ABRIR RECURSO →

Gratis | Cuenta opcional

13

Purdue OWL - Multilingual Students

B1-C1 aprox. | Inglés académico

Guías universitarias de redacción, organización de textos y citas para estudiantes multilingües.

Cómo usarlo: Úsalo para revisar correos académicos, ensayos y tareas de universidad.

ABRIR RECURSO →

Gratis | Acceso web

PRONUNCIACIÓN Y VOCABULARIO

Sonidos, diccionario, fonética y lectura inicial

14

Cambridge Dictionary Inglés-Español

A1-C2 | Vocabulario bilingüe

Traducciones y ejemplos contextualizados; permite escuchar pronunciaciones británicas y americanas.

Cómo usarlo: Busca la palabra en una frase completa, no solo su traducción.

ABRIR RECURSO →

Gratis | Acceso web

15

Cambridge English Pronunciation

A1-C2 | Pronunciación

Audios de palabras con fonética y distinción entre acentos del Reino Unido y EE. UU.

Cómo usarlo: Compara pares como ship / sheep y repite con atención al sonido.

ABRIR RECURSO →

Gratis | Acceso web

16

British Council - Sounds Right

Todos los niveles | Sonidos / fonemas

Tabla fonética gratuita para escuchar sonidos del inglés y ejemplos de palabras.

Cómo usarlo: Selecciona un sonido difícil, escucha y repite tres palabras cada día.

ABRIR RECURSO →

Aplicación gratuita

17

Pathway to Literacy - Adult ELL

Alfabetización inicial | Fonética

Recursos gratuitos para docentes y tutores de adultos que comienzan a leer y asociar letras con sonidos.

Cómo usarlo: Si enseñás a alguien desde cero, empieza por letras, sonidos y palabras cortas.

ABRIR RECURSO →

Gratis | Orientado a educadores

APOYO Y VIDA COTIDIANA

Clases locales, recursos familiares y práctica diaria

18

USAGov en Español - Aprender inglés

Todos | Buscar clases en EE. UU.

Guía oficial en español para hallar recursos de inglés y programas presenciales en bibliotecas o comunidades.

Cómo usarlo: Consulta programas de tu zona; algunos son gratuitos y otros de bajo costo.

ABRIR RECURSO →

Guía gratis | Clases externas varían

19

American English - Departamento de Estado

Estudiantes y docentes | Material didáctico

Colección oficial de recursos para aprender y enseñar inglés, con lecturas, audios y actividades.

Cómo usarlo: Explora publicaciones y selecciona una actividad reutilizable por semana.

ABRIR RECURSO →

Gratis | Acceso web

20

Colorín Colorado

Familias y educadores | Bilingüe

Guías en español e inglés sobre alfabetización, lectura y apoyo escolar a estudiantes de inglés.

Cómo usarlo: Muy útil si acompañas a niños o familias bilingües.

ABRIR RECURSO →

Gratis | Recursos familiares

21

Duolingo - Inglés

Principiante-intermedio | Hábito diario

Microlecciones y práctica de vocabulario; funciona como complemento y no reemplaza hablar con otros.

Cómo usarlo: Haz una lección al día y aplica una oración en una conversación real.

ABRIR RECURSO →

Versión gratis con anuncios | Opciones de pago

PLAN DE ESTUDIO / FLEXIBLE

TU RUTA DE APRENDIZAJE

Selecciona un camino y mantén la práctica sostenible.

PRINCIPIANTE · 0 / A1

USA Learns + VOA + Cambridge Dictionary

Aprende saludos, sonidos básicos y frases útiles. Mira videos cortos y practica presentarte, pedir ayuda y dar información personal.

EN PROGRESO · A2 / B1

British Council + ELLLO + ReadTheory

Escucha diálogos, lee textos cortos y escribe mensajes. Aumenta gradualmente la dificultad sin abandonar la práctica oral.

INTERMEDIO ALTO · B2 / C1

BBC + Breaking News English + Purdue OWL

Trabaja con ideas complejas, resúmenes, correos profesionales y conversaciones naturales; busca correcciones concretas.

UNA RUTINA REALISTA DE 30 MINUTOS

10 MIN	10 MIN	10 MIN
Escuchar con atención	Leer y aprender frases	Hablar o escribir

Regla práctica: si una lección resulta imposible, baja el nivel; si es demasiado fácil, sube un paso. Usa los materiales como herramientas, no como exámenes de tu valor.

SEGUIMIENTO / EDITABLE

TU HOJA INTERACTIVA

Marca tus sesiones y escribe tus objetivos dentro del PDF.

CÓMO FUNCIONA

Pulsa cada casilla para marcarla. Los campos de texto se pueden editar en lectores compatibles con formularios PDF. Guarda una copia después de completar tu seguimiento.

SEMANA 1

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

MIS TRES OBJETIVOS DEL MES

Objetivo 1

Objetivo 2

Objetivo 3

¿QUÉ APRENDÍ? / WHAT DID I LEARN?

Nota: los hipervínculos requieren internet. Los formularios pueden comportarse de forma distinta en Safari, Vista Previa y algunas aplicaciones móviles; para guardarlos, prueba un lector PDF con soporte para formularios.